



Mettez du sel dans votre vie : rejoignez-nous !!! **INTERSEL RÉGIONAL 2026**

Week-end inter SEL du samedi 26 septembre 2026 à partir de 10h00
au dimanche 27 septembre 2026 18h00.

à la Maison Familiale Rurale/ MFR
15 Chemin de Moncé · 41100 Saint-Firmin-des-Prés.
près de Vendôme

Grandes lignes du déroulement du week-end

PRÉ-PROGRAMME préparé par la Commission animation
composée des sélistes des Sel de Blois : Laurence, Maryse, Brigitte et Sel de Chartres : Michèle

SAMEDI 26/09/2026		
9h / arrivée des équipes qui préparent		
10h / arrivée des sélistes passage par l' Accueil afin d'être guidé, recevoir informations sur le site, les usages ...		
De 10h à 12h ● installation, attribution des chambres, découverte du programme affiché ● retrouvailles entre sélistes		
Entre 12h30 et 14h / repas mise en commun de ce qui est sorti du panier par chacun		
De 14h à 14h45 / Agora ● ouverture des deux jours, présentation générale tant pour les activités, que le fonctionnement ● présentation des activités par les animateurs pour le samedi		
Après midi entre 14h40 et 18h		
		En continu
De 15h à 16h30	De 15h 16h30	Intérieur
atelier s1	atelier s2	● BLE ● autres propositions
De 16h45 à 18h15	De 16h45 à 18h15	Extérieur
atelier s3	atelier s4	● mandala land-art ● sortie moulin du Moncé

De 19h30 à 20h30 / apéritif & dîner repas préparé par la commission repas
En soirée Temps festif / Animation avec une chorale

DIMANCHE 27/09/2026		
A partir de 8h petit déjeuner Sur place les boissons sont fournies : café, thé,tisanes En complément : confitures, miels, autres, fournis par certains sélistes		
De 8h45 à 9h / Agora ● ouverture du deuxième jour , rappel du fonctionnement général, ● indication quant au programme de clôture, de fin de cet InterSel ● présentation par les animateurs des activités prévues pour ce dimanche		
		En parallèle
Matinée entre 9h30 et 12h45		en salle
De 9h30 à 11h	De 9h30 à 11h	● des temps de partage & réflexion, voire visionnage de film , vidéo débats, échanges de pratiques, questionnements fonctionnement des Sel documentaire
atelier d1	atelier d2	
De 11h15 à 12h45	De 11h15 à 12h45	
atelier d3	atelier d4	
Entre 13h et 14h15 / Déjeuner repas préparé par la commission repas		
Après-midi de 14h30 à 16h		en extérieur
De 14h30 à 16h	De 14h30 à 16h	● mandala land-art ● autres propositions
atelier 25	atelier 26	
De 16h à 17h Réunion de clôture ● Bilan, feed-back des participants, impressions, ● Animations de temps collectif telles des chansons, ronde autour du mandala, photos de groupe, échanges		
A partir de 17h jusqu’au départ		
● Temps pour libérer les chambres, ranger les installations, reste de la BLE ... ● Coup de main aux sélistes des commissions si besoin ● Remise au propre des locaux (ménage non pris en charge)		

Ce programme sera affiné au fur et à mesure des propositions des sélistes (voir fiche animation jointe) et communiqué quelques jours avant la rencontre.

L'équipe d'organisation (SEls de Beaugency, Blois, Senonches, Tours, Chartres)